

Malmö OK inbjuder till klubbmästerskap Medeldistans.

För Malmö OK och OK Kontinent.

Lördagen den 27 november

Klasser	HD = 10, 12, 14, 16, 20, 21, 35, 45, 55, 65, 75. Nybörjarbana 1, Nybörjarbana 2. Nybörjarbanorna är möjliga för alla att springa. Nybörjarbana 1 har samma svårighetsgrad som HD 10 och Nybörjarbana 2 har samma svårighetsgrad som HD 12.
Stämplingssystem	Sportident
Anmälan	Via Eventor senast den tisdagen den 23 november
Samlingsplats	Skogsstyrelsen Ullstorp, ULLSTORP 198, 243 93 Höör Vägvisning från Frostavallsvägen. Pluskod XGJX+M7 Höör S
Parkering	I anslutning till TC.
Start	Självstart mellan kl. 10.30 och 12.
Karta	Frostavallen NO rev 2013 skala 1:10 000 med ekv. 5 m. HD 45 och äldre har skala 1:7 500. Tänk på att kartan är relativt gammal. Nya jaktorn har tillkommit.
Terrängbeskrivning	Mestadels granskog och bokskog med god framkomlighet. Inslag av tätare skog och sankmarker. Måttlig kupering.
Service	Toalett, omklädning och dusch.

Tävlingsledare och

banläggare

Ted Gustavsson 070-470 09 49 och Fredrik Nilsson

superted.gustavsson@gmail.com

Banlängder ca

HD10 2 km

HD12 2,5 km

HD14 3 km

HD16 3,5 km

H20 4 km

D20 4 km

D21 4,5 km

H21 5 km

D35 4 km

H35 4,5km

HD45 4 km

HD55 3,5 km

HD65 3 km

HD75 3 km